

# Sauerland Team Jedermann Event FOR EVERYONE am 10.12.2022



11 Uhr bis 13 Uhr  
gemeinsame Ausfahrt  
für Rennrad

14 Uhr bis 15:30 Uhr

Vortrag Michiel Stockman  
Trainingssteuerung

- Vorbereitung auf Saisonhöhepunkte
- Trainieren wie Profis
- Tipps zur Ernährung

13 Uhr bis 18 Uhr

Weihnachtsbaumverkauf  
Glühwein, Waffeln, Bratwurst  
WM Spiel der DFB Elf  
Werkstattbesichtigung  
Ausstellung Benotti Bikes  
SARIS ROUVY Test-Center

