



# Fit for e-Bike

Das Pedelec bzw. E-Bike erobert mehr und mehr die Straßen. Es erfreut und unterstützt uns bergauf und bergab. Ob die tägliche Fahrt zur Arbeit, zum Bäcker oder der gelegentliche Ausflug bei schönem Wetter - dies alles macht Spaß, insofern nichts passiert.

Mit unserem neuen Angebot „Fit for e-Bike“ bieten wir genau das richtige Sicherheitspaket für Pedelec-Fahrer.

Der Lehrgang richtet sich an alle diejenigen, die mehr Sicherheit auf dem Pedelec erlangen möchten, aber auch an Neueinsteiger sowie ältere Menschen, die den richtigen Umgang mit dem Pedelec erlernen und sich sicher damit fortbewegen möchten.

## Kursinhalte:

- Grundlagen:  
Antriebs- und Akkutechnik
- Fahrtechnik und Koordination:  
Anfahren, Anhalten, Absteigen, Kurvenfahren, Schiebehilfe
- Praktische Übungen/Fahrpraxis mit dem eigenen E-Bike/Pedelec

**Leitung:** Klaus Jung und Dirk Schleifenbaum, e-Bike-Instruktoren (BDR)

**Termin:** 23.07.2021

**Uhrzeit:** 15.00 – 18.00 Uhr

**Treffpunkt:** Foyer Dreifachturnhalle Kreuztal, Hessengarten 15, Foyer

**Kosten:** 10 Euro

**Anmeldung:** Per E-Mail an [anmeldung@rsvosthelden.de](mailto:anmeldung@rsvosthelden.de) oder unter 02732 / 582470  
Anmeldeschluss: 16.07.2021, Maximale Teilnehmerzahl: 12

Bitte bringen Sie zum Termin Ihr eigenes Pedelec mit. Es werden keine Pedelecs gestellt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. **Das Tragen eines Helms ist Pflicht!**

Der RSV Osthelden möchte mit diesem neuen Angebot zur Erhöhung der Sicherheit im Straßenverkehr mit dem Fahrrad beitragen und eine damit verbundene Unfallprävention fördern.

Weitere Infos unter [www.rsvosthelden.de](http://www.rsvosthelden.de)